

SP-140 - CU-11693-2024

Manizales; 2024-10-16

Doctor:

WILLIAM DAVID BAUTISTA MARULANDA
COORDINADOR ESPECIALIZADO ASISTENCIA TÉCNICA
SECTORIAL
SUBDIRECCIÓN DE FORTALECIMIENTO TERRITORIAL
FEDERACIÓN NACIONAL DE DEPARTAMENTOS

Asunto: Respuesta a oficio Radicado: S2024004792 del 2024-10-11

Reciba un cordial saludo.

De acuerdo a su solicitud me permito enviar información sobre acciones desarrolladas en la actual vigencia en el marco de la política nacional y departamental de salud mental. Y como parte del plan de desarrollo departamental desde el sector salud mediante su proyecto: “Fortalecimiento de los programas y estrategias para la promoción y gestión del riesgo de la salud mental en el departamento de Caldas” 2024003170059. Actividades desarrolladas en el periodo Enero a Agosto de 2024

La línea de salud mental y convivencia social se enfoca en el abordaje de los problemas y trastornos mentales, así como las diferentes formas de violencia en desarrollo de la política departamental de salud mental, contribuyendo al bienestar y al desarrollo humano en todos los cursos de vida en los territorios. Mediante el desarrollo de los componentes:

- Promoción de la salud mental y la convivencia
- Prevención y atención integral
- Inclusión social y rehabilitación.
- Coordinación intersectorial.

En el marco de las competencias de la Dirección Territorial de Salud desde la subdirección de salud pública se enfoca en lo planteado por la ley 715 de 2001, con las siguientes acciones:



El 2024 se inició un nuevo plan de desarrollo y para el caso de salud se definió el programa “Todos Somos Salud”, como una apuesta para posicionar una agenda que trascienda al sector salud, desde los determinantes sociales, lo que implica que la salud mental debe ser pensada e implementada desde todos los sectores: educación, cultura, deporte, inclusión social, entre otros.

La Dirección Territorial de Salud de Caldas trabaja de manera coordinada con el Ministerio de salud y protección Social mediante los lineamientos entregado por estos. Y también con el Ministerio de Justicia y del derecho en los relacionado con la gestión del consejo seccional de estupefacientes y las acciones relacionadas a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas,

A continuación se presentan algunas acciones desarrolladas:

Siguiendo las funciones esenciales en salud pública se presentan los avances alcanzados en el primer semestre:

I. ESTRATEGIAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

El plan de intervenciones colectivas en salud está reglamentado en la Resolución 518 de 2015 y la Resolución 295 de 2023. Dicho plan se enfoca en el desarrollo de acciones de promoción de la salud y gestión del riesgo, y es contratado con la red pública del departamento. En salud mental se cuentan con un conjunto de estrategias por temática y curso de vida que se presentan a continuación:

| ESTRATEGIA | POBLACION BENEFICIADA | MUNICIPIO |
|--|---|-----------|
| Educación y comunicación en salud para el desarrollo de Habilidades para la Vida | 45 estudiantes de los grados 8vo a 10mo | 3 |

| | | |
|---|---|----|
| CRECIENDO JUNTOS, Escuela para la promoción de la crianza con amor | 76 niñas y niños en edades ente 7 a 11 años | 4 |
| FAMILIAS SALUDABLES | 552 familias | 12 |
| Desarrollar la estrategia en prevención del consumo de alcohol con NNA de 8 a 11 años. | 60 niños y sus cuidadores | 4 |
| Educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida | 75 personas mayores de 18 años | 5 |
| Educación y comunicación en salud para la reducción de riesgos y daños en relación al consumo de sustancias psicoactivas. | 48 adolescentes y 20 gestantes | 4 |
| Educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida en población LGTBI | 45 personas mayores de 18 años | 3 |
| Proyecto prevención de violencias intrafamiliar y de género | 90 familias con hijos pre y adolescentes | 3 |
| Implementar estrategia de RBC para población con trastorno mental | 90 familias con paciente con DX de salud mental | 6 |
| Desarrollar acciones encaminadas al fortalecimiento de grupos de apoyo para manejo de duelo | 80 personas mayores d 18 años | 4 |
| Desarrollar estrategia de promoción de la salud en pacientes con diagnóstico de Epilepsia "Más allá de la crisis" | 60 personas diagnosticadas con epilepsia | 4 |
| Acompañamiento a mujeres que viven violencias | 175 mujeres | 2 |
| "Fortalecimiento de la Atención Diferencial en Salud Mental a las Comunidades Indígenas en el Departamento de Caldas | 40 niños y niñas y sus cuidadores | 3 |
| Estrategia Escuchaderos, prevención del consumo de spa. | 45 adolescentes | 1 |

II. DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS, PROBLEMAS O EVENTOS EN SALUD MENTAL

1. **Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP)**, para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada es una herramienta técnica que facilita la atención que brindan los profesionales de salud en los establecimientos del primer y segundo nivel de atención.

En convenio con la Universidad de Manizales se realiza el proceso que consta de una fase de formación presencial, una fase de formación virtual y los seguimientos a los equipos de los hospitales para revisar casos y orientar las actuaciones.

Se inició el proceso de formación presencial 60 profesionales. Llevándose a cabo el proceso de formación presencial de los dos grupos y se da inicio al seguimiento de los equipos de trabajo mediante los estudios de casos.

2. **Capacitación para fortalecer la ruta departamental de violencias (competencias y tipos de rutas intersectoriales y activación de rutas según formas de violencias - capacitación departamental una durante el proyecto).**

Durante el periodo del contrato fueron realizados cuatro encuentros virtuales departamentales.

| FECHA | ACTORES INVITADOS | NO PARTICIPANTES DE |
|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| 14 de marzo | IPS, ESE del departamento | 150 |
| 25 de abril | Referentes mecanismos articuladores | 72 |
| 21 de mayo | Personeros municipales | 6 |
| 18 de junio | IPS ESE departamento | 60 |

Estas capacitaciones fueron realizadas en articulación con los profesionales de la línea de prevención de las violencias; es así como me correspondió la temática frente a la activación de ruta intersectorial. Bajo esta temática fueron socializados aspectos frente a la ruta de atención intersectorial, los tipos de ruta, las competencias institucionales, los procesos y procedimientos de los diferentes sectores

desde la detección, atención, derivación a otros sectores y seguimiento, el esquema de ruta departamental y los aspectos claves frente a la atención integral,

En la ejecución de las asistencias técnicas se contó con la participación de algunos actores del mecanismo articulador departamental (ICBF-FISCALIA)

3. Acompañamiento y capacitación a las Direcciones Locales de Salud para la implementación de la política de salud mental en 27 municipios.

| INSTANCIA | TEMATICA |
|--|---|
| EMPRESAS SOCIALES DEL ESTADO | Formación inicial a equipos de las ESE's para constituirse en instituciones amigables para la salud mental |
| COMITÉS MUNICIPALES DE SALUD MENTAL | Elaboración planes de acción y adopción de política de salud mental y drogas |
| COMITÉS MUNICIPALES DE VIOLENCIAS EN EL MARCO DEL MECANISMO ARTICULADOR | Lineamientos para la operatividad del mecanismo articulador municipal: construcción y seguimiento al plan de acción, revisión y ajuste de las rutas municipales |
| EQUIPOS DE LAS SECRETARIAS DE SALUD | Elaboración, contratación y ejecución de los programas y estrategias del plan de intervenciones colectivas |
| EQUIPOS PIC DE LAS EMPRESAS SOCIALES DEL ESTADO | Estrategias y Programas que se han diseñado para la prevención y mitigación de los eventos y problemáticas en salud mental |
| EAPB - IPS -ESE | Ruta Integral de Atención en Salud en el grupo de riesgo de Trastorno por Uso de Sustancias Psicoactivas en Caldas. |
| OPERADORES DE ICBF, DOCENTES ORIENTADORES, ASOCIACIONES DE PADRES DE FAMILIA | Detección temprana y abordaje inicial, identificación de factores de riesgo psicosociales y rutas de atención. |
| EPS. IPS -ESE, SECRETARIAS Y DIRECCIONES LOCALES DE SALUD | Protocolo para el seguimiento EVENTO Código INS: 356 INTENTO DE SUICIDIO; Protocolo Evento 875 Violencia de |

| | |
|--|--|
| | género e intrafamiliar. Notificación de los casos de consumo problemático de sustancias psicoactiva |
| INSTITUCIONES EDUCATIVAS | Primeros Auxilios Psicológicos, rutas de atención de las problemáticas en salud mental: spa, conducta suicida, violencia intrafamiliar, acoso escolar. Estrategias de promoción de la convivencia social. |
| ESES - IPS ESPECIALIZADAS Y DEL PRIMER NIVEL - EAPB | Ruta Integral de Atención en Salud en el grupo de riesgo de Trastorno por Uso de Sustancias Psicoactivas en Caldas. |
| CAPACITACIÓN A DIFERENTES ACTORES COMUNITARIOS | Desarrollo de capacidades en organizaciones en temas relacionados a la prevención de las violencias |
| PROFESIONALES DE LA SALUD: EMPRESAS SOCIALES DEL ESTADO (ESE), IPS, EAPB | <ul style="list-style-type: none"> • Protocolos de atención en salud de las violencias sexuales, ataques con agentes químicos; • Rutas intersectoriales de atención • Cadena de custodia, Siclico, Cirdec |
| Línea 106 de la secretaria de gobierno | <ul style="list-style-type: none"> • Capacitación sobre primeros auxilios psicológicos |

4. **CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN “CONSTANTEMENTE UNA RULETA EN TU MENTE”**

El objetivo de fortalecer el desarrollo socioemocional de niñas, niños, adolescentes mediante el desarrollo de actividad lúdica para conocer y brindar pautas para tramitar las emociones.

Se ha socializado con los gerentes de hospitales a fin de incluída en el plan de intervenciones colectivas Se hace entrega de guía metodológica y material de apoyo (afiches)



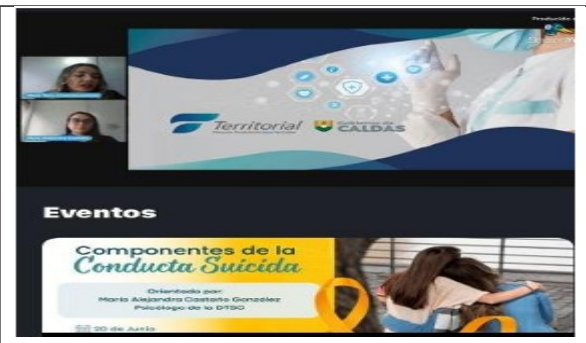
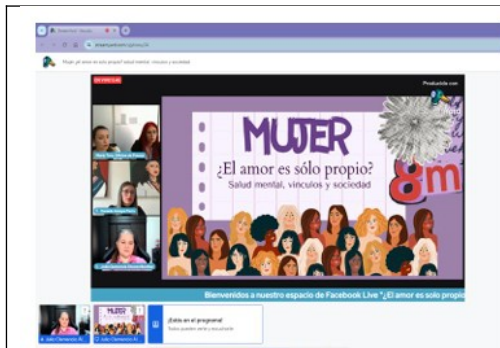
5. Actividades Para el desarrollo de capacidades

Facebook live y videos educativos:

Día de la mujer. Mujer, ¿El amor es solo propio? 08-03-2024

Desmitificando el Suicidio 24-04-2024

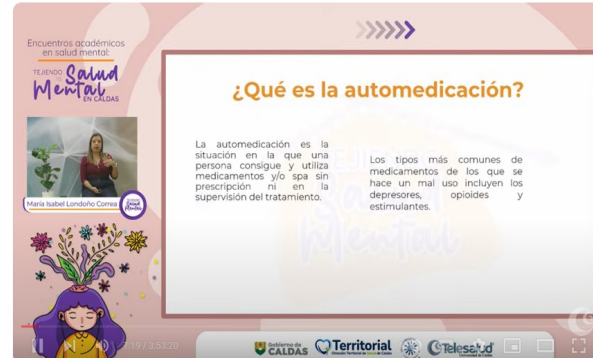
Componentes de la Conducta Suicida 20-06-2024



Conversatorio sobre Salud Mental: YouTube Live 10-10-2024



ENCUENTROS ACADÉMICOS EN EL MARCO DE LA CONMEMORACIÓN DE DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



4. Equipos de Atención en Conducta Suicida en Instituciones Educativas

Se realiza acompañamiento a las instituciones educativas conformando un equipo de primeros respondientes para actuar en situaciones de riesgo en salud mental.

1. I.E Rancho Largo (Samaná) 04-06-2024
2. I.E Nuestra Señora del Carmen (Dorada) 05-06-2024
3. I.E Normal Superior de la Presentación (Pensilvania) 06-06-2024
4. I.E Rebeca Sierra (Anserma) 06-06-2024
5. I.E San Francisco de Paula (Chinchiná) 08-10-2024



5. Asistencia técnica y acompañamiento a los comités municipales de prevención y atención integral de las violencias intrafamiliar y de género - Mecanismo articulador Decreto 1710 de 2022

Se brindó acompañamiento presencial a los mecanismos articuladores de 24 municipios priorizados que se refieren a continuación en aspectos relacionados con el diseño del plan

de acción facilitando la metodología para la elaboración del mismo acorde a las características propias de cada uno de los municipios en relación a las violencias en razón de sexo/género. Fueron intervenidos un total de 319 actores de los mecanismos municipales.

| No | Municipio asesorado | No de participantes |
|-----------|----------------------------|----------------------------|
| 1 | Supia | 17 |
| 2 | La merced | 11 |
| 3 | Villamaria | 20 |
| 4 | Neira | 18 |
| 5 | Chinchiná | 15 |
| 6 | Risaralda | 14 |
| 7 | Marmato | 14 |
| 8 | Salamina | 13 |
| 9 | San josè | 14 |
| 10 | Anserma | 11 |
| 11 | Riosucio | 12 |
| 12 | Aranzazu | 12 |
| 13 | La dorada | 15 |
| 14 | Marquetalia | 14 |
| 15 | Belalcazar | 11 |
| 16 | Manzanares | 19 |
| 17 | Viterbo | 11 |
| 18 | Norcasia | 15 |
| 19 | Victoria | 22 |
| 20 | La Merced | 12 |
| 21 | Filadelfia | 14 |
| 22 | Pensilvania | 13 |
| 23 | Aguadas | 12 |
| 24 | Marulanda | 15 |
| | Total | 319 |

Adicionalmente a los mencionados anteriormente fueron capacitados nuevamente los referentes de apoyo a la gestión de los municipios de Palestina y San José nuevos en los cargos (28 de mayo) Risaralda, Manzanares,(4 de abril) por cambios en los cargos.

5. Convivencia Escolar y Prevención Violencia en Entorno Escolar

En el componente de convivencia se trabaja en el entorno educativo a fin de fortalecer la capacidad de respuesta de este sector frente a los temas de salud mental, fortalecer las habilidades técnicas de los comités de convivencia escolar para abordar de manera preventiva y para la activación de la ruta de atención.

Se trabaja mediante encuentros presenciales con los docente orientadores y docentes de aula y los integrantes de los comités de convivencia para transferir el conocimiento de los protocolos y las rutas de convivencia escolar para el abordaje de las diferentes situaciones de afectación de la salud mental, aprender la aplicación de estrategias desde los ejemplos vivenciales para el abordaje de problemáticas relacionadas con el uso y/o abuso de s.p.a, manejo de conductas autolíticas, trastornos del comportamiento y de aprendizaje.

Adicionalmente se acompañan las acciones de promoción de convivencia escolar desde el comité departamental de convivencia escolar y se trabaja con los comités municipales de convivencia a fin de transferir herramientas y habilidades a los docentes y docentes orientadores para la promoción y el manejo de casos, con énfasis en las violencias y los problemas de salud mental y del aprendizaje.

| INSTANCIA | TEMATICA | MUNICIPIOS | No PARTICIPANTES |
|---|---|---|------------------|
| Integrantes Comité Municipal de Convivencia Escolar | Estrategia de Microcomunidades para la Prevención de Riesgos Psicosociales en el Contexto Educativo | Palestina, Viterbo, Anserma, San José, Villamaria, Filadelfia, Pacora, Marmato, Norcasia, Anserma, Manizales, Marulanda | 233 |

III. ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL.

Articulación intersectorial: (Describir las alianzas estratégicas para el desarrollo de acciones con la línea)

Desde las acciones de gestión de la salud pública la Dirección Territorial de Salud de Caldas tiene a cargo facilitar los espacios de **coordinación intersectorial** que están definidos en la norma. La estrategia que se tiene en cumplimiento de la norma es generar espacios de coordinación intersectorial que están conformados de manera formal mediante decretos u otros actos administrativos:

- **Consejo departamental de salud mental.** Establecido por la Ley 1616 de 2013, en su **ARTÍCULO 29. Consejo Nacional de Salud Mental y retomado desde la política departamental de salud mental.** Y se retoma por la política de salud mental del departamento. Decreto No. 322 "Por el cual se modifica el Decreto Departamental 0188 del 14 de septiembre de 2018 "Por medio del cual se adopta la Política Pública de Salud Mental: Un aporte al bienestar y a la inclusión social en el departamento de Caldas".

A este espacio asisten los colegios y asociaciones de psicología, medicina, entre otras; representantes de las facultades de salud y sociales de las universidades, IPS de salud mental y la Asociación IPS, secretarios de Salud de los municipios (participación virtual) y organizaciones de la sociedad civil.

Este es un espacio consultivo que ha tenido una sesión este año; y se han efectuado dos gestiones que quedaron como compromisos de este primer espacio: 1. Reunión con las universidades para definir estrategias de fortalecimiento de la formación en salud mental. 2). Gestión con el Ministerio de Salud y protección social para conseguir el aval para ampliar la formación en MhGAP a los profesionales que realizan el servicio social, esta tarea está en proceso.

- **Consejo seccional de estupefacientes: en coordinación con la Secretaría de gobierno.** En el marco de la política nacional de drogas "sembrando vida, desterramos el narcotráfico". Se realizó en el primer trimestre una jornada de socialización de la política de drogas en coordinación con el Ministerio de Justicia y del derecho.

Se ha llevado a cabo dos consejo seccional de estupefaciente, se definió la ruta para construir el plan de política de drogas del departamento.

Y se inició la construcción de dicho plan en la Mesa de trabajo para formular el plan integral territorial de drogas de Caldas.

- Comité departamental salud mental – drogas. Este es un espacio de nivel operativo de la política de salud mental reuniones a todas las



+57 (606) 8817930 línea gratuita 018000968080



Cra 21 N° 29 - 29 Manizales - Caldas



informacion@saluddecaldas.gov.co



www.saluddecaldas.gov.co

instituciones de la gobernación, EPS, IPS, Universidades, representantes de organizaciones como alcohólicos anónimos y otras de la sociedad civil. Se cuenta con un plan de trabajo anual. Se realizaron 3 reuniones en los meses de marzo, abril y junio, durante las cuales se dio a conocer la Política de Salud Mental para los nuevos integrantes del comité y reforzarla en los participantes que ya habían estado en años anteriores. También se realizó ejercicio de plenaria para proponer actividades de acuerdo a las problemáticas que más se observan en cuanto a salud mental y sustancias psicoactivas en el Departamento.

Desde la DTSC se hace asistencia técnica a los comités de los 27 municipios para posicionar la política de salud mental y generar planes de trabajo enfocados en los componentes de promoción, prevención, atención integral, rehabilitación e inclusión y coordinación intersectorial.

- Comité para el abordaje integral de las violencias por razones de sexo y género - Decreto 075 de 2022, gobernación de Caldas. Se realiza la secretaria técnica conjunta con la Secretaría de Integración y Desarrollo Social. Es un espacio de coordinación departamental con la presencia de las entidades de control, las secretarías de la gobernación de Caldas, representantes de la sociedad civil como organizaciones de mujeres, fiscalía, el Instituto nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

Se cuenta con un plan de acción y el trabajo de los subcomités de prevención y el subcomité de atención integral que desarrollan acciones de acompañamiento a los comités de municipios. Se acompaña en los 27 municipios a los comités para facilitar la implementación de la ruta de atención y haciendo visibles estrategias de prevención en el entorno educativo.

Quedamos muy atentos.

Cordialmente,

FIRMA ELECTRÓNICA

Patricia Urbina

Profesional Universitario Socióloga

Elaborado por: Patricia Urbina - purbina - Profesional Universitario Socióloga



+57 (606) 8817930 línea gratuita 018000968080



Cra 21 N° 29 - 29 Manizales - Caldas



informacion@saluddecaldas.gov.co



www.saluddecaldas.gov.co

Revisado por: Patricia Urbina - Profesional Universitario Socióloga



+57 (606) 8817930 línea gratuita 018000968080



informacion@saluddecaldas.gov.co



Cra 21 N° 29 - 29 Manizales - Caldas



www.saluddecaldas.gov.co