

Bogotá, D. C., 7 de octubre de 2024

Representante  
**OLGA LUCIA VELZASQUEZ NIETO**  
Cámara de Representantes  
Congreso de la República  
Ciudad



Fecha: 2024-10-07 17:00:46  
Radicado: S2024004508



Radicados Asociados: E2024006179  
Adjuntos: 0 No. Folios: 0  
Destino: Anónimo  
Para Respuesta o Adicionales Cite No. de Radicado S2024004508

Secretario  
**JAIME LUIS LACOUTURRE PEÑALOZA**  
Cámara de Representantes  
Congreso de la República  
Ciudad

Asunto: Citación Debate de Control Político Proposición 018 -2024 "Salud mental"

Honorable Representante, Como es de su conocimiento, la Federación Nacional de Departamentos (FND) es la entidad encargada de integrar y articular a los Departamentos con el Gobierno nacional y otros actores claves, con el propósito de fortalecer el desarrollo territorial. En este contexto, en atención al Oficio No. SG2.1919/2024 del 1 de octubre de 2024 enviado por el Secretario General de la Cámara de Representantes, y en virtud de la solicitud de información allegada desde su oficina sobre "la Proposición No. 018-2024 "Salud mental", respetuosamente nos permitimos responder el requerimiento realizado en los siguientes términos:

***Información sobre las acciones coordinadas que se están tomado a nivel departamental para abordar los trastornos mentales en menores y como se está trabajando con el Gobierno nacional en este sentido***

Al respecto, es pertinente a mencionar que la salud mental engloba el estado de equilibrio y bienestar de nuestro ser emocional, psicológico y social, moldeando nuestra percepción, emociones y conducta en la confrontación de los desafíos de la vida. A lo largo de la vida, la salud mental es un recurso invaluable que nos permite afrontar las complejidades emocionales y psicológicas, disfrutar de una calidad de vida plena y contribuir de manera positiva a la sociedad en su conjunto.

La salud mental es tan vital como la salud física, y ambas están interconectadas. Un buen estado de salud mental mejora la calidad de vida, permite a las personas enfrentar el estrés y las adversidades con mayor resiliencia, fortalece las relaciones personales y promueve la productividad.

La promoción de la salud mental no es solo responsabilidad de los individuos, sino también de la sociedad en su conjunto<sup>1</sup>. Los gobiernos, las organizaciones y las comunidades debemos contribuir al bienestar mental de diversas maneras, en armonía con nuestra misionalidad y con el objetivo de prevenir, identificar y tratar las enfermedades mentales en la infancia y la adolescencia de manera ágil, temprana e integral, aplicando lo dispuesto en la Ley 1616 de 2013<sup>2</sup>, Ley de Salud Mental. Esta legislación es fundamental para garantizar el ejercicio del derecho a la Salud Mental, priorizar niños, niñas y adolescentes, mediante modelos de promoción, prevención y atención integral e integrada, bajos los principios de Atención Primaria en Salud; y da las bases para una política de salud mental.

Desde su contexto legal la Ley 1616 de 2013, Ley 1098 de 2006<sup>3</sup>, y los artículos 17, 18, 19, 20 y 21 de la Ley 1438 de 2011<sup>4</sup>, los Niños, las Niñas y los Adolescentes son sujetos de atención integral y preferente en salud mental. Adicionalmente, se establece que la salud mental es un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos extender sus recursos cognitivos, mentales y emocionales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad. Estas acciones buscan mejorar la atención integral en Colombia, abordando los desafíos que enfrenta el país en este ámbito y garantizando la inclusión social y la eliminación del estigma y la discriminación en la promoción de la salud mental.

El Gobierno nacional, a través del Ministerio de Salud y Protección Social y con la colaboración del Consejo Nacional de Salud Mental, ha establecido la actualización de la Política Nacional de Salud Mental individual y colectiva en el Plan Nacional de Desarrollo de 2023.

La importancia del cumplimiento de esta ley no solo es un mandato legal, sino un paso esencial para posesionar la temática de salud mental como una prioridad en sus políticas públicas, con repercusiones positivas en todas las áreas de desarrollo. Para estos cambios resulta fundamental contar con los fondos necesarios, por lo que se requiere destinar un mayor porcentaje del presupuesto público a salud mental. Consideramos que la salud mental durante la infancia es un componente clave para garantizar la protección, el

<sup>1</sup> Salud Mental es un programa dentro del Departamento de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental (NMH), que promueve, coordina e implementa la cooperación técnica para fortalecer las capacidades nacionales para desarrollar políticas, planes, programas y servicios, contribuyendo así al bienestar mental, prevenir los trastornos mentales

<sup>2</sup> Ley 1616 de 2013, ley de Salud Mental establece la salud mental como un bien de interés y prioridad nacional, un derecho fundamental y un tema prioritario de salud pública para en principio garantizar a la población colombiana el ejercicio pleno del derecho a la salud mental

<sup>3</sup> Ley 1098 de 2006 tiene por objeto establecer normas sustantivas y procesales para la protección integral de los niños, las niñas y los adolescentes.

<sup>4</sup> Ley 1438 de 2011 esta ley tiene como objeto el fortalecimiento del Sistema General de Seguridad Social en Salud, a través de un modelo de prestación del servicio público en salud que en el marco de la estrategia Atención Primaria en Salud permita la acción coordinada del Estado, las instituciones y la sociedad .



bienestar y la calidad de vida de los jóvenes y además actúa como un factor protector de la salud mental en la adultez.

Siendo consecuente con lo manifestado previamente desde la FND desarrollamos acciones y enfoques para promover y proteger la salud mental, así como para proporcionar cuidados y atención a quienes lo necesitan. Todo articulado de la mano de las gestoras y los gestores sociales que desempeñan un papel fundamental para el cumplimiento efectivo de estas actividades. Además, la FND ha liderado campañas y estrategias con los entes departamentales de alto impacto que a continuación enunciaremos:

**Desarrollo de la campaña:** Resumen de las actividades realizadas hasta la fecha, los hitos alcanzados y cualquier ajuste o actualización al plan inicial.

### 1. Estrategia “ConocerteMente: Entiende lo que sientes”

En 2023, la Federación Nacional de Departamentos desarrolló la estrategia “**Conocerte Mente**”, con el objetivo de sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de priorizar y cuidar su salud mental. A través de conferencias dictadas por expertos en salud mental y con el apoyo de las Gestoras Sociales, se entregaron a los adolescentes, entre los 13 y 18 años, herramientas y consejos prácticos para cuidar sus emociones y aprender a incorporar hábitos saludables en su rutina diaria. Además, se entregó y publicó la cartilla digital “*Conocerte Mente: Entiende lo que Sientes*”

En esta primera etapa participaron 6.000 estudiantes de los 32 departamentos del país.

### 2. Campaña “#PonleMente 2024”

Dando continuidad a esta estrategia, FND Social lanzó el 1 de octubre de 2024 la campaña **#PonleMente**, enfocada en incentivar el bienestar emocional de los adolescentes y jóvenes en los territorios, brindándoles herramientas para detectar, actuar y prevenir problemas de salud mental.

La campaña comprende la entrega de 3 videos dirigidos a adolescentes y jóvenes de las instituciones educativas bajo las temáticas de: Autorreconocimiento y Autoaceptación; Sororidad y Empatía. Además, cuenta con una estrategia digital para difundir mensajes relacionados con el “Empoderamiento a través de la Empatía”.

La socialización de la campaña estuvo dividida en dos públicos como multiplicadores del mensaje:

1. Gestoras y Gestores Sociales Departamentales.



## 2. Socialización por Departamento con los Gestores Sociales Municipales.

En la socialización con las Gestoras y Gestores sociales departamentales, jefes de comunicaciones, los secretarios de salud, educación y mujer de los departamentos; se presentó la campaña, metodología y estrategia de comunicación digital, además de distribuir el material necesario para el desarrollo de esta a partir del lanzamiento, el 1 de octubre de 2024.

Las Gestoras y Gestores departamentales son pieza clave en la difusión de la campaña, ya que han generado espacios de activación con los gestores municipales para presentar y promover en las instituciones educativas la adopción e implementación de la misma.

La FND Social ha participado activamente en las capacitaciones llevadas a cabo en distintos departamentos, acompañando la socialización en un total de 10 territorios: Amazonas, Antioquia, Bolívar, Caldas, Caquetá, Cundinamarca, Meta, Norte de Santander, Tolima y Valle Del Cauca.

Cabe mencionar que a la campaña se han sumado los municipios de: Arjona, Arroyohondo, Barranco de Loba, Calamar, Cicuco, Clemencia, Hatillo de Loba, Santa Catalina, San Cristóbal, Santa Rosa del Sur, María La Baja, Magangué, Margarita y Montecristo, Talaigua Nuevo (Bolívar); Funza, Machetá y Tabio (Cundinamarca); Cunday, Chaparral, Guamo, Ibagué, Prado y Palocabildo (Tolima) y Andalucía, Ansermanuevo, Candelaria, Buenaventura, El Cairo, El Cerrito, Dagua, Darién, Toro y Zarzal (Valle del Cauca), entre otros.

Cronograma campaña #PonleMente:

Acción	Fecha
Lanzamiento Campaña a Gestores Sociales	25 de septiembre de 2024
Lanzamiento en territorios	1 de octubre de 2024
Activación primer video	1 de octubre de 2024
Activación segundo video	15 de octubre de 2024
Activación tercer video	4 de noviembre de 2024
Cierre campaña	15 de noviembre de 2024

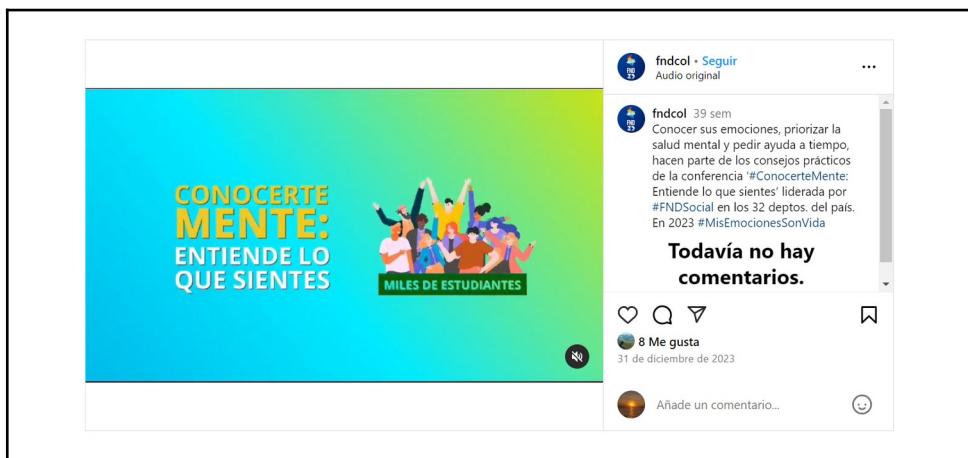
En ese orden de ideas, a continuación, se presentan a manera de ilustración las evidencias de las campañas adelantadas: Materiales gráficos, audiovisuales o documentales que respalden

las acciones ejecutadas (fotografías, videos, capturas de publicaciones en redes sociales, informes, etc.).

## ➤ Año 2023:

### Publicación en redes sociales:

- Video resumen #ConocerteMente: <https://www.instagram.com/p/C1hOlwLuoMf/>



### ● Redes Sociales:



- Cartilla digital 'Conocerte Mente Entiende lo que Sientes'



Este documento está publicado en la página de la Federación Nacional de Departamentos a través del siguiente enlace:

[https://fnd.org.co/uploads/20230728\\_Cartilla\\_Salud\\_Mental\\_Digital\\_61df8dadb0.pdf](https://fnd.org.co/uploads/20230728_Cartilla_Salud_Mental_Digital_61df8dadb0.pdf)



### ➤ Campaña #PonleMente 2024:

- Socialización con Gestoras y Gestores departamentales:



• **Publicación en redes sociales:**



**FND - Federación Nacional de Departamentos** @FNDCol

⚠️ Hoy la **#FNDSocial** en alianza con las y los **#GestoresSociales** departamentales lanzan **#PonleMente**, una campaña de la estrategia **#ConocerteMente 2.0**, liderada por la @FNDCol, que brindará herramientas para el 'Empoderamiento a través de la Empatía'. 1/2





**FND - Federación Nacional de Departamentos** reposted

**Gobernación de Norte de Santander** @GoberNorte **Seguir**

🌟 ¡Lanzamos **#PonleMente** en Norte de Santander!

Hoy más que nunca, la **#SaludMental** de nuestros niños y jóvenes es clave para su bienestar y futuro. ❤️ ❤️ Por eso, llega **#PonleMente**, una campaña dedicada a orientar y cuidar el bienestar emocional en todo el departamento.



FND - Federación Nacional de Departamentos



**FND - Federación Nacional de Departamentos** reposted

**Jimena Toro** @JimenitaToroT **Seguir**

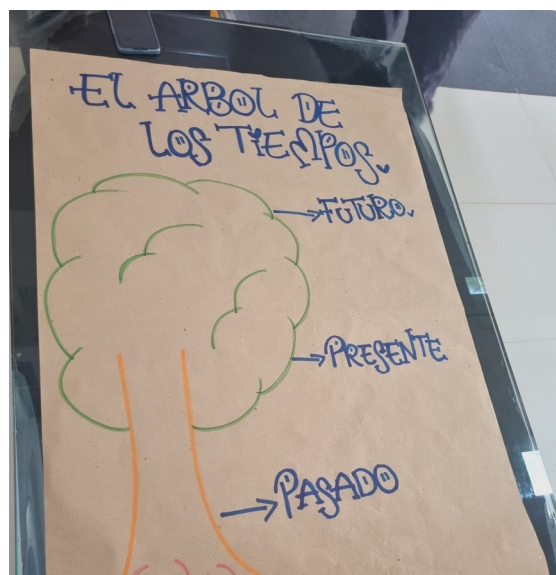
🗣️ Hoy apoyamos el lanzamiento de **#PonleMente** una campaña de la estrategia **#ConocerteMente 2.0**, liderada por la @FNDCol que brindará herramientas para el 'Empoderamiento a través de la Empatía'



12:07 p. m. · 1/10/24 · 231 visualizaciones

**2.3. Material enviado por las gobernaciones:**





A partir de las acciones lideradas por parte de la FND, se tienen resultados preliminares significativos de impacto y participación, reflejando el compromiso de los actores involucrados. Estos avances, aunque aún en desarrollo, evidencian el progreso hacia los objetivos planteados, sentando las bases para continuar fortaleciendo las iniciativas en los departamentos, como se puede evidenciar a continuación:

- **2023.**

Entre el 18 de agosto y el 15 de noviembre de 2023, se logró la participación de 6.000 jóvenes de los 32 departamentos, superando la meta inicial de 5.000 jóvenes en un 120%.

-Se entregó una cartilla digital para facilitar la consulta de los temas abordados por los expertos en salud mental.

([https://fnd.org.co/uploads/20230728\\_Cartilla\\_Salud\\_Mental\\_Digital\\_61df8dadb0.pdf](https://fnd.org.co/uploads/20230728_Cartilla_Salud_Mental_Digital_61df8dadb0.pdf))





- 2024.

Desde el 1 de octubre, fecha en la que se lanzó la campaña #PonleMente, hemos contado con la participación de los departamentos de Amazonas, Antioquia, Bolívar, Caldas, Caquetá, Cundinamarca, Meta, Santander, Norte de Santander, Tolima y Valle Del Cauca.

Se entregó a las Gestoras y Gestores Sociales e Instituciones Educativas el VIDEO 1 de la campaña #PonleMente, cuyo eje central es el Autorreconocimiento y la Autoaceptación. Este material está disponible en el Canal de Youtube de la FND: <https://www.youtube.com/watch?v=sWjASd327gE&t=12s>

En síntesis, la salud mental es una parte integrante de nuestra salud, bienestar general, así como un derecho humano fundamental. La pandemia de COVID-19 generó una crisis mundial de salud mental, alimentando el estrés a corto y largo plazo, y socavando la salud mental de millones de personas. Por ello, invertir en una salud mental para todos no solo impulsa la salud pública, sino que también contribuye a poner fin a las violaciones de los derechos humanos, y fomenta el desarrollo social y económico. Una mala salud mental frena el desarrollo al reducir la productividad, tensar las relaciones sociales y agravar los ciclos de pobreza y desventaja.

Como Federación Nacional de Departamentos de Colombia nos comprometemos a seguir impulsando programas de salud mental, promoviendo la inclusión social de personas con trastornos mentales; y fortaleciendo los programas escolares de aprendizaje social y emocional, así como apoyar a los cuidadores para que presten una atención afectuosa. Seguiremos trabajando en articulación con los entes departamentales y el sector salud en programas escolares para promover la salud mental y prevenir trastornos de manera efectiva, a través de un enfoque multisectorial.

Cabe mencionar que la responsabilidad de prestar atención de salud mental en la comunidad se extiende a múltiples sectores, en especial a la Superintendencia Nacional de Salud y los entes territoriales que realizan la inspección, vigilancia y control de las instituciones prestadoras de servicios de salud mental y a los Centros de Atención de Drogadicción, velando porque estas cumplan con las normas de habilitación y acreditación establecidas por el Sistema.

Por tanto, para promover la salud mental se hace necesario el compromiso político de los gobiernos de la región y la participación de la sociedad en su conjunto, mediante alianzas estratégicas con amplios sectores de la sociedad.

Remitiremos a los departamentos la citación del oficio No. SG2.1919/2024 del 1 de octubre de 2024 enviada por la Honorable Representante a la Cámara **OLGA LUCIA VELZASQUEZ NIETO** - en atención Citación Debate de Control Político Proposición 018 -

2024 “Salud mental” para que sean ellos los que rindan la información sobre las acciones coordinadas que han emprendido para abordar los trastornos mentales en menores y como ellos están trabajando con el Gobierno nacional en ese sentido.

Por último, agradecemos su disposición para trabajar por el beneficio y desarrollo de nuestras regiones. El equipo de la Federación queda a su disposición para responder cualquier inquietud o solicitud adicional. Para tal fin puede contactar a Silvia Forero, jefe de Asuntos Legislativos, al correo electrónico [asuntos.legislativos@fnd.org.co](mailto:asuntos.legislativos@fnd.org.co).

Atentamente,

**RAÚL CASTELLANOS**

Subdirector de Fortalecimiento Territorial  
Federación Nacional de Departamentos

Proyectó: Surelys Pana Torres - Contratista Asesor SFT  
Revisó: William Bautista - Coordinador Asistencia Sectorial.  
Revisó: Silvia Forero - Jefe de Asuntos Legislativos .



Firmado Electrónicamente con AZSign  
Acuerdo: 2024-10-07-170337-1e91e8-92525488  
2024-10-07T17:25:05-05:00 - Página 10 de 13

## REGISTRO DE FIRMAS ELECTRONICAS

S2024004508

### FEDERACIÓN NACIONAL DE DEPARTAMENTOS

gestionado por: [azsign.com.co](https://azsign.com.co)

Id Acuerdo: 20241007-170337-1e91e8-92925498

Creación: 2024-10-07 17:03:37

Estado: Finalizado

Finalización: 2024-10-07 17:29:24



Escanee el código  
para verificación

#### Aprobación: Subdirector de Fortalecimiento Territorial

Raul David Castellanos Toro

1026267407

[raul.castellanos@fnd.org.co](mailto:raul.castellanos@fnd.org.co)

Subdirector de Fortalecimiento Territorial

Federación Nacional de Departamentos

#### Revisión: Jefe de Asuntos Legislativos

Silvia Forero Castañeda

1020750057

[silvia.forero@fnd.org.co](mailto:silvia.forero@fnd.org.co)

Jefe de Asuntos Legislativos

Federación Nacional de Departamentos

#### Revisión: Coordinador Asistencia Sectorial.

William David Bautista Marulanda

1026556644

[william.bautista@fnd.org.co](mailto:william.bautista@fnd.org.co)

Coordinar Especializado asistencia técnica sectorial

FND

#### Elaboración: Contratista

Surelys Lineth Pana

63533534

[surelys.pana@fnd.org.co](mailto:surelys.pana@fnd.org.co)

Asesora

FND



## REGISTRO DE FIRMAS ELECTRONICAS

S2024004508

FEDERACIÓN NACIONAL DE DEPARTAMENTOS

gestionado por: [azsign.com.co](https://azsign.com.co)

Id Acuerdo: 20241007-170337-1e91e8-92925498

Creación: 2024-10-07 17:03:37

Estado: Finalizado

Finalización: 2024-10-07 17:29:24



Escanee el código  
para verificación

**Firma: Subdirector de Fortalecimiento Territorial**

Raul David Castellanos Toro

1026267407

[raul.castellanos@fnd.org.co](mailto:raul.castellanos@fnd.org.co)

Subdirector de Fortalecimiento Territorial

Federación Nacional de Departamentos





REPORTE DE TRAZABILIDAD			  Escanee el código para verificación
S2024004508			
FEDERACIÓN NACIONAL DE DEPARTAMENTOS gestionado por: <a href="https://azsign.com.co">azsign.com.co</a>			
Id Acuerdo: 20241007-170337-1e91e8-92925498		Creación: 2024-10-07 17:03:37	
Estado: Finalizado		Finalización: 2024-10-07 17:29:24	
TRAMITE	PARTICIPANTE	ESTADO	ENVIO, LECTURA Y RESPUESTA
Elaboración	Surelys Lineth Pana surelys.pana@fnd.org.co Asesora FND	Aprobado	Env.: 2024-10-07 17:03:37 Lec.: 2024-10-07 17:03:52 Res.: 2024-10-07 17:16:42 IP Res.: 186.169.218.235
Revisión	William David Bautista Marulanda william.bautista@fnd.org.co Coordinar Especializado asistencia técni FND	Aprobado	Env.: 2024-10-07 17:16:42 Lec.: 2024-10-07 17:19:11 Res.: 2024-10-07 17:19:22 IP Res.: 170.246.115.239
Revisión	Silvia Forero Castañeda silvia.forero@fnd.org.co Jefe de Asuntos Legislativos Federación Nacional de Departamentos	Aprobado	Env.: 2024-10-07 17:19:22 Lec.: 2024-10-07 17:28:11 Res.: 2024-10-07 17:28:37 IP Res.: 186.102.107.55
Aprobación	Raul David Castellanos Toro raul.castellanos@fnd.org.co Subdirector de Fortalecimiento Territori Federación Nacional de Departamentos	Aprobado	Env.: 2024-10-07 17:28:37 Lec.: 2024-10-07 17:28:52 Res.: 2024-10-07 17:28:58 IP Res.: 170.246.115.239
Firma	Raul David Castellanos Toro raul.castellanos@fnd.org.co Subdirector de Fortalecimiento Territori Federación Nacional de Departamentos	Aprobado	Env.: 2024-10-07 17:28:58 Lec.: 2024-10-07 17:29:19 Res.: 2024-10-07 17:29:24 IP Res.: 170.246.115.239