

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 6 - 8 meses

DESAYUNO								
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido			
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	17 g	17 g	4 onzas	4 onzas de Fórmula Infantil reconstituida			
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas			
Grasa Aceíte	Todos los días	2 cc	2 cc	2 cc	1/2 cucharadita			
		Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE DESAYUNO		127	2,9	5,7	16,1	108,8	1,6	1,0
ADECUACION		17%	11,0%	19,1%	16,6%	27,2%	31,7%	33,3%

* La Leche Materna es el alimento óptimo para los niños y niñas en la primera etapa de su vida y la mayoría de las madres pueden amamantar; se recomienda lactar de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña y prolongar la lactancia con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años de edad o más.

No obstante, en casos muy particulares de condiciones de salud del recién nacido y de la madre, se podría evaluar y justificar el suministro de fórmula infantil de continuación o sucedáneo de la Leche Materna.

La fórmula infantil de continuación se considera una opción comercial para los niños que no tienen acceso a la Leche Materna.

Cuando el niño menor de un año, pueda disponer de Leche Materna al interior del Programa se eliminará la oferta de fórmula infantil de continuación.

REFRIGERIO DE LA MAÑANA								
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido			
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	13 g	13 g	3 onzas	3 onzas de Fórmula Infantil reconstituida			
Acompañante Cereales para papilla (Arroz, Avena o Cebada)	Todos los días	5 g	5 g	5 g	1 cucharadita			
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	42 - 89 g	40 g	39 g	2 cucharas soperas			
REFRIGERIO DE LA TARDE								
Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido			
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	13 g	13 g	3 onzas	3 onzas de Fórmula Infantil reconstituida			
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	42 - 89 g	40 g	39 g	2 cucharas soperas			
		Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS		182	4,9	5,7	27,7	167,8	2,6	1,6
ADECUACION		24%	18,4%	19,3%	28,6%	41,9%	51,3%	54,4%

Servicio : **ATENCIÓN A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSIÓN DE MUJERES**
 grupo de Edad : **6 - 8 meses**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa crema					
Verduras	Todos los días	45 - 70 g	40 g	120 cc	1/2 taza
Cereal (arroz o cebada o avena o maíz)		6 g	6 g		
Papa ó plátano		19 - 25 g	15 g		
Carnes					
Carne roja maga	Todos los días	30 g	30 g	19 g	1 porción muy pequeña
Pollo (pechuga)		40 g	30 g	24 g	
Grasa					
Aceite	Todos los días	4 cc	4 cc	4 cc	1 cucharadita
Fruta					
Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas
Lácteos*					
Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	17 g	17 g	4 onzas	4 onzas de Fórmula Infantil reconstituida

No es necesario adicionar Condimentos o Sal

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	247	11,1	10,2	28,1	134,9	2,8	0,9
ADECUACION	32%	41,8%	34,4%	29,0%	33,7%	56,1%	29,3%

COMIDA / CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa crema					
Verduras	Todos los días	45 - 70 g	40 g	120 cc	1/2 taza
Cereal (arroz o cebada o avena o maíz)		6 g	6 g		
Papa ó plátano		19 - 25 g	15 g		
Carnes					
Carne roja maga	Todos los días	25 g	25 g	16 g	1 porción muy pequeña
Pollo (pechuga)		34 g	25 g	20 g	
Grasa					
Aceite	Todos los días	4 cc	4 cc	4 cc	1 cucharadita
Fruta					
Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas
Lácteos*					
Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	13 g	13 g	3 onzas	3 onzas de Fórmula Infantil reconstituida

No es necesario adicionar Condimentos o Sal

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE COMIDA	218	8,8	8,8	25,8	111,5	2,4	0,7
ADECUACION	29%	33,1%	29,6%	26,6%	27,9%	48,5%	22,7%

APORTE NUTRICIONAL PROMEDIO SEMANAL MINUTA PATRON

	Kcal	Proteína g	Lípidos g	CHO g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL DIARIO PROMEDIO MINUTA PATRON	761	27,8	30,4	97,7	518,7	8,1	3,3
RECOMENDACIONES DIARIAS (6-8 MESES)	760	26,6	29,6	96,9	400,0	5,0	3,0
% ADECUACION	100%	104,7%	102,7%	100,9%	129,7%	162,9%	109,8%

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 9 - 11 meses

DESAYUNO

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	17 g	17 g	4 onzas	4 onzas de Fórmula Infantil reconstituida
Carnes - Huevos Carne roja o	Todos los días	15 g	15 g	10 g	1 porción pequeña
Pollo (pechuga) o		17 g	15 g	12 g	1 porción pequeña
Huevo (YEMA)		15 g	15 g	15 g	1 yema
Cereal o Acompañante Arepas de maíz o	Todos los días	10 g	10 g	10 g	1 unidad muy pequeña, blanda
Galletas de dulce o Fórmula Infantil		14 g	14 g	14 g	2 unidades (de 7 g cada una)
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas
Grasa Aceite	Todos los días	2 cc	2 cc	2 cc	1/2 cucharadita

* La Leche Materna es el alimento óptimo para los niños y niñas en la primera etapa de su vida y la mayoría de las madres pueden amamantar; se recomienda lactar de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña y prolongar la lactancia con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años de edad o más.
No obstante, en casos muy particulares de condiciones de salud del recién nacido y de la madre, se podría evaluar y justificar el suministro de fórmula infantil de continuación o sucedáneo de la Leche Materna.
La fórmula infantil de continuación se considera una opción comercial para los niños que no tienen acceso a la Leche Materna.
Cuando el niño menor de un año, pueda disponer de Leche Materna al interior del Programa se eliminará la oferta de fórmula infantil de continuación.

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE DESAYUNO	191	6,7	9,0	23,0	118,1	2,0	0,7
ADECUACION	20%	20,4%	24,6%	19,2%	29,5%	28,8%	24,4%

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	13 g	13 g	3 onzas	3 onzas de Fórmula Infantil reconstituida
Acompañante Cereales para papilla (Arroz, Avena o Cebada)	Todos los días	7 g	7 g	7 g	1 cucharadita llena - rebosada
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	42 - 89 g	40 g	39 g	2 cucharas soperas

REFRIGERIO DE LA TARDE

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos* Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	13 g	13 g	3 onzas	3 onzas de Fórmula Infantil reconstituida
Fruta Fruta en papilla o compota	Todos los días	42 - 89 g	40 g	39 g	2 cucharas soperas

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	185	5,2	5,8	29,2	166,1	1,9	1,0
ADECUACION	24%	15,8%	16,0%	24,3%	41,5%	38,3%	34,4%

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 9 - 11 meses

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	P. Bruto	Cantidad P. Neto	P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa crema					
Verduras	Todos los días	45 - 70 g	40 g	120 cc	1/2 taza
Cereal (arroz o cebada o avena o maíz o pasta)		4 g	4 g		
Papa ó plátano		12 - 20 g	10 g		
Seco					
Carnes					
Carne roja	Todos los días	35 g	35 g	22 g	1 porción muy pequeña
Pollo (pechuga)		47 g	35 g	28 g	
Huevo (YEMA)		15 g	15 g	15 g	
Cereal					
Arroz o pasta	Todos los días	8 g	8 g	18 gs	1/8 taza medidora
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal					
Papa o plátano o ñame, etc, o	Todos los días	18 - 25 g	15 g	14 g	1/2 unidad pequeña
Arepa de maíz		15 g	15 g	15 g	1 unidad pequeña, blanda
Grasa					
Aceite	Todos los días	4 cc	4 cc	4 cc	1 cucharadita
Fruta					
Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas
Lácteos					
Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	17 g	17 g	4 onzas	4 onzas de Fórmula Infantil reconstituida

No es necesario adicionar Condimentos o Sal

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	289	11,4	11,3	35,7	143,8	3,3	0,9
ADECUACION	31%	34,6%	31,0%	29,8%	35,9%	47,8%	30,0%

Servicio : ATENCIÓN A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSIÓN DE MUJERES
grupo de Edad : 9 - 11 meses

COMIDA / CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Sopa crema					
Verduras	Todos los días	45 - 70 g	40 g	120 cc	1/2 taza
Cereal (arroz o cebada o avena o maíz o pasta)		4 g	4 g		
Papa ó plátano		12 - 20 g	10 g		
Seco					
Carnes					
Carne roja	Todos los días	30 g	30 g	19 g	1 porción muy pequeña
Pollo (pechuga)		40 g	30 g	24 g	
Cereal					
Arroz o pasta	Todos los días	8 g	8 g	18 gs	1/8 taza medidora
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal					
Papa o plátano o ñame, etc, o	Todos los días	18 - 25 g	15 g	14 g	1/2 unidad pequeña
Arepa de maíz		15 g	15 g	15 g	1 unidad pequeña, blanda
Grasa					
Aceite	Todos los días	4 cc	4 cc	4 cc	1 cucharadita
Fruta					
Fruta en papilla o compota	Todos los días	59 - 120 g	56 g	55 g	3 cucharas soperas
Lácteos					
Fórmula Infantil de Continuación fortificada con hierro	Todos los días	17 g	17 g	4 onzas	4 onzas de Fórmula Infantil reconstituida

No es necesario adicionar Condimentos o Sal

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE COMIDA	282	12,0	10,3	35,7	137,0	3,1	0,9
ADECUACION	30%	36,5%	28,1%	29,8%	34,2 %	44,5%	30,0%

APORTE NUTRICIONAL PROMEDIO SEMANAL MINUTA PATRON

	Kcal	Proteína g	Lípidos g	CHO g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL DIARIO PROMEDIO	947	35,3	36,4	123,6	564,9	10,4	3,6
MINUTA PATRON RECOMENDACIONES DIARIAS (9-11 MESES)	940	32,9	36,5	119,8	400,0	7,0	3,0

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

% ADECUACION	101%	107,4%	99,8%	103,2%	141,2 %	148,5%	118,9%
--------------	------	--------	-------	--------	------------	--------	--------

PUBLICA

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 1 - 3 años 11 meses

DESAYUNO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Lácteos					
Leche en polvo ó	Todos los días	9,7 g	9,7 g	75 cc	2 1/2 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		75 cc	75 cc		
Mezcla Vegetal					
Bienestarina Más	Todos los días	7,5 g	7,5 g	7,5 g	para elaboración de colada (1/2 agua - 1/2 leche) o para adición a las preparaciones
Carnes- huevos / quesos					
Huevo ó	Todos los días	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Queso campesino		30 g	30 g	30 g	1 porción pequeña
Acompañante**					
Pan o arepa o envuelto, etc	Todos los días	20 g	20 gs	20 gs	1 unidad pequeña
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	7,5 g	7,5 g	7,5 g	para elaboración de colada (1/2 agua - 1/2 leche)
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	10 g	10 g	10 g	5 onzas de bebida caliente ó 150 cc (1/2 agua - 1/2 leche)
Panela ó		11 g	11 g	11 g	
Chocolate		9 g	9 g	9 g	
Grasa					
Aceite	Todos los días	2 cc	2 cc	2 cc	1/2 cucharadita

** El acompañante se debe adecuar a los hábitos alimentarios de la región, así se puede incluir arroz, papa, plátano, yuca, etc).

El uso de cereales para colada, permite variar la colada de Bienestarina; durante estos tres días a la semana, se deberá incluir la Bienestarina en diferentes preparaciones. El uso de cereales para colada NO elimina la oferta de Bienestarina.

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE DESAYUNO	257	12,5	11,4	32,2	265,6	2,6	1,3
ADECUACION	21%	29,1%	27,9%	18,7%	53,1%	28,4%	30,1%

Servicio : **ATENCIÓN A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSIÓN DE MUJERES**
 grupo de Edad : **1 - 3 años 11 meses**

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad		Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	
Cereal / Acompañante				
Pan ó torta ó	Todos los días	10 g	10 g	1 rebanada pequeña
Galletas de dulce ó sal ó waffer		7 g	7 g	1 unidad (de 7 g)
Fruta				
Fruta entera	Todos los días	73 - 155 g	70 g	1 porción pequeña

REFRIGERIO DE LA TARDE

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad		Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	
Lácteos				
Yogurt ó Kumis ó	Todos los días	100 cc	100 cc	3 1/2 onzas
Queso campesino		30 g	30 g	1 porción pequeña
Cereal				
Hojaldre ó	3 veces/semana	10 g	10 g	1/2 unidad pequeña
Galletas de dulce ó sal ó waffer		7 g	7 g	1 unidad (de 7 g)
Azúcares				
Bocadillo ó panelita ó	Todos los días	10 g	10 g	1 porción muy pequeña
Gelatina para preparar		9 g	9 g	1 porción mediana
Fruta				
Fruta entera	Todos los días	73 - 155 g	70 g	1 porción pequeña

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APOORTE REFRIGERIOS	197	5,9	5,9	45,8	166,7	1,3	0,5
ADECUACION	16%	13,8%	14,3%	26,6%	33,3%	13,9%	10,4%

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 1 - 3 años 11 meses

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Mezcla Vegetal					
Bienestarina Más	Todos los días	7,5 g	7,5 g	7,5 g	para elaboración de colada (1/2 agua - 1/2 leche) o para adición a las preparaciones
Sopa ***					
Verduras	Todos los días	9 - 15 g	8 g	100 cc	3 onzas
Cereal		6 g	6 g		
Raíces/Tubérculos/Plátanos		12 - 17 g	10 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	2 veces/semana (Visceras una vez cada 15 días)	40 g	40 g	26 g	1 porción pequeña
Carne blanca	2 veces/semana	Pechuga: 54 g Pierna: 57 g Pernil: 60 g Atún lomo: 50 g	40 g	32 g (sin hueso) Atún: 40 g	1 porción mediana
Huevo	1 vez / semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminosa	1 vez / semana	5 g	5 g	16 g	1 cuchara sopera
Cereal					
Arroz ó	4 veces/semana	12 g	12 g	27 g	2 cucharas soperas
Pasta	1 vez/semana	15 g	15 g	34 g	2 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	4 veces/semana	24 - 32 g	19 g	18 g	1/2 unidad pequeña
Arepa o envuelto	1 vez/semana	20 g	20 g	20 g	1 unidad pequeña
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	31 - 46 g	27 g	30 g	3 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	73 - 155 g	70 g	70 g	1 porción pequeña
en jugo		29 - 62 g	28 g	150 cc	5 onzas
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	10 g	10 g	10 g	1 cuchara raza
Panela		11 g	11 g	11 g	1 cuchara raza
Grasa					
Aceite	Todos los días	8 cc	8 cc	8 cc	1/4 cucharada

Condimentos*****

*** Sopa: Su inclusión se debe adecuar a los hábitos alimentarios de la región; en caso de no ser costumbre su consumo, los alimentos destinados a la sopa, se deben distribuir por grupo, en la preparación del seco, para aumentar la cantidad. Para la preparación de sopa-crema se deben utilizar 15 gramos de verdura adicionales, los cuales se descontarán del gramaje del seco.

**** Raíz / Tubérculo / Plátano / Derivados de cereal: cuando se ofrezca pan o preparaciones tipo chips, la cantidad a entregar no debe superar los 25 gramos

***** Condimentos: La cantidad de condimentos no se estandarizan en minuta patrón. Los condimentos deben adicionarse permitiendo mejorar la calidad organoléptica de la preparación, evitando saturación. Se deben preferir los condimentos de origen natural.

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APOORTE ALMUERZO	355	13,3	12,1	46,2	107,7	3,5	1,2
ADECUACION	29%	30,8%	29,6%	26,8%	21,5%	38,7%	27,7%

Servicio : ATENCION A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSION DE MUJERES
grupo de Edad : 1 - 3 años 11 meses

COMIDA / CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Sopa ***					
Verduras	Todos los días	9 - 15 g	8 g	100 cc	3 onzas
Cereal		6 g	6 g		
Raíces/Tubérculos/Plátanos		12 - 17 g	10 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	2 veces/semana (Hígado una vez cada 15 días)	40 g	40 g	26 g	1 porción pequeña
Carne blanca	2 veces/semana	Pechuga: 54 g Pierna: 57 g Pernil: 60 g Atún lomo: 50 g	40 g	32 g (sin hueso) Atún: 40 g	1 porción mediana
Huevo	1 vez / semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminosa	1 vez / semana	5 g	5 g	16 g	1 cuchara sopera
Cereal					
Arroz ó	4 veces/semana	12 g	12 g	27 g	2 cucharas soperas
Pasta	1 vez/semana	15 g	15 g	34 g	2 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	4 veces/semana	36 - 48 g	29 g	28 g	1/2 unidad pequeña
Arepa o envuelto	1 vez/semana	30 g	30 g	30 g	1 unidad pequeña
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	31 - 46 g	27 g	30 g	3 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	73 - 155 g	70 g	70 g	1 porción pequeña
en jugo		29 - 62 g	28 g	150 cc	5 onzas
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	10 g	10 g	10 g	5 onzas de bebida ó 150 cc
Panela		11 g	11 g	11 g	
Grasa					
Aceite	Todos los días	8 cc	8 cc	8 cc	1/4 cucharada

Condimentos*****

*** **Sopa**: Su inclusión se debe adecuar a los hábitos alimentarios de la región; en caso de no ser costumbre su consumo, los alimentos destinados a la sopa, se deben distribuir por grupo, en la preparación del seco, para aumentar la cantidad. Para la preparación de sopa-crema se deben utilizar 15 gramos de verdura adicionales, los cuales se descontarán del gramaje del seco.

**** **Raíz / Tubérculo / Plátano / Derivados de cereal**: cuando se ofrezca pan o preparaciones tipo chips, la cantidad a entregar no debe superar los 25 gramos

***** **Condimentos**: La cantidad de condimentos no se estandarizan en minuta patrón. Los condimentos deben adicionarse permitiendo mejorar la calidad organoléptica de la preparación, evitando saturación. Se deben preferir los condimentos de origen natural.

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APOORTE COMIDA	340	12,0	12,0	44,5	49,2	2,8	0,4
ADECUACION	28%	27,9%	29,2%	25,9%	9,8%	31,1%	9,5%

Servicio : **ATENCIÓN A NIÑO MENOR DE 3 AÑOS EN CENTROS DE RECLUSIÓN DE MUJERES**
 grupo de Edad : 1 - 3 años 11 meses

APORTE NUTRICIONAL PROMEDIO SEMANAL MINUTA PATRON

	Kcal	Proteína g	Lípidos g	CHO g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL DIARIO PROMEDIO MINUTA PATRON	1147	43,7	41,4	168,7	589,2	10,1	3,4
RECOMENDACIONES DIARIAS (1-3 AÑOS 11 MESES)	1230	43,1	41,0	172,2	500,0	9,0	4,3
% ADECUACION	93%	101,6%	101,0%	98,0%	117,8%	112,0%	77,6%

PUBLICA